

にいがた 健康経営宣言書

以下の項目に取り組むことを宣言します。

事業所名 山津水産株式会社
事業主氏名 岡本 博

- 1 健康づくり担当者を設置します。(担当者：安全衛生委員会)
- 2 健康診断を受診し、健診結果を提供します。(目標100%)
- 3 特定保健指導を実施します。(目標35%以上)
- 4 職場の受動喫煙対策に取り組めます。
- 5 従業員の血圧測定を習慣化します。
- 6 1～5の他に以下の取り組みを進めます。



血圧チェックで

健康経営!

☒ 職場内に血圧計を設置し、毎日測定

☐ 身体活動・運動促進対策

☐ 食生活・栄養改善対策

☒ メンタルヘルス対策

☒ 喫煙対策

☐ アルコール対策

☐ デンタルケア対策

健康経営宣言日

令和 8年 7月17日



「もしも」と「いつも」に安心を。

協会けんぽ

全国健康保険協会
新潟支部